

Η Περιφερειακή Ενότητα Άρτας απέστειλε στις Δ/σεις Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Άρτας, οδηγίες σχετικά με τα μέτρα προφύλαξης κατά τις διασποράς των ιών του αναπνευστικού, περιλαμβανομένου του νέου κορονοϊού 2019-nCoV, στο περιβάλλον των σχολικών μονάδων, ώστε να ενημερωθούν οι διευθυντές όλων των σχολικών μονάδων της αρμοδιότητάς τους και αυτοί με την σειρά τους να ενημερώσουν την εκπαιδευτική κοινότητα (μαθητές, εκπαιδευτικούς, Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων). Τα μέτρα προφύλαξης που πρέπει να παρθούν προκειμένου να αποφευχθεί η διασπορά των ιών στο περιβάλλον των σχολικών μονάδων είναι τα εξής:

## ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

1. Παιδιά που εμφανίζουν συμπτώματα γριπώδους συνδρομής ή λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος αναμένουν σε χώρο όπου δε θα έρχονται σε επαφή με άλλα άτομα, μέχρι να τα παραλάβουν οι γονείς ή οι κηδεμόνες τους, οι οποίοι θα πρέπει να ειδοποιούνται αμέσως.
2. Όσον αφορά τα Νηπιαγωγεία και τους Παιδικούς Σταθμούς, τονίζουμε ότι τα παιχνίδια ή ο εξοπλισμός που χρησιμοποιούνται από τα παιδιά και δεν μπορούν να πλυθούν ή να απολυμανθούν με γρήγορες διαδικασίες θα πρέπει να απομακρυνθούν άμεσα.
3. Θα πρέπει να τηρούνται αυστηρώς οι κανόνες ατομικής υγιεινής, ανεξαρτήτως εάν υπάρχει περιστατικό λοίμωξης ή όχι, όπως:
  - • Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
  - • Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.
  - • Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη τους μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο.
  - • Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση τους κάδους απορριμμάτων.
  - • Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.
  - • Τακτικό πλύσιμο των χεριών των παιδιών και των εργαζομένων με υγρό σαπούνι και νερό ή εναλλακτικά να χρησιμοποιείται αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα

με αλκοόλη.

Οι παραπάνω οδηγίες πρέπει να τηρούνται επίσης από όλους τους εκπαιδευτικούς και από το προσωπικό των κυλικείων.

**Τι πρέπει να κάνουμε:**

- ✓ Καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη με χαρτομάντιλο, όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε. Πετάμε αμέσως το χαρτομάντιλο στο καλάθι των απορριμμάτων.
- ✓ Αν δεν έχουμε χαρτομάντιλο: Φταρνιζόμαστε στο εσωτερικό του αγκώνα και όχι στα χέρια μας.
- ✓ Πλένουμε συχνά τα χέρια με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιούμε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη.
- ✓ Αερίζουμε καλά την τάξη μας.

**Τι πρέπει να αποφεύγουμε:**

- ✗ Δεν αγγίζουμε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα μας.
- ✗ Δεν αγγίζουμε τα μολύβια, τα στυλό, τους μαρκαδόρους και τα άλλα προσωπικά αντικείμενα των συμμαθητών μας.
- ✗ Δεν πίνουμε νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.
- ✗ Δεν μοιραζόμαστε το μπουκάλι με το νερό και το χυμό μας.

**Αν αρρωστήσουμε παραμένουμε στο σπίτι μέχρι να γίνουμε καλά**